

# Ontwikkel- programma Taalfit



Open je kansen.  
[lucrato.nl](https://lucrato.nl)

 WERKLEERBEDRIJF  
**Lucrato**



## Ontwikkelprogramma Taalfit

Woon je nog niet zo lang in Nederland? Of vind je het moeilijk om de Nederlandse taal te leren? Dan zijn wij er voor jou. Speciaal voor jou hebben we namelijk een programma ontwikkeld om je hierbij verder te helpen: Taalfit.

## Wat ga je leren?

Taal is zoveel meer dan alleen woorden leren. Het helpt je om goed duidelijk te kunnen maken wat je bedoelt of wat je voelt. Natuurlijk gaan we aan de slag met het versterken van je mondelinge taalvaardigheid. Daarnaast zul je merken dat je na afloop van het Taalfit programma:

- Makkelijker zelf een gesprek durft te beginnen
- Vragen durft te stellen
- Je aandacht beter kunt vasthouden in een gesprek
- Iemand anders beter begrijpt
- Je grenzen beter kunt aangeven en je beter voor jezelf opkomt
- Je beter om kunt gaan met stress en daardoor meer rust voelt in je lichaam
- Kortom, je met meer zelfvertrouwen in gesprek gaat!

## Wat ga je doen?

Samen met jou gaan we op verschillende manieren aan het werk. We gaan aan de slag met lichamelijke oefeningen. Denk bijvoorbeeld aan balansoefeningen, ademhalings- en ontspanningsoefeningen en samenwerkingsopdrachten. Daarnaast gaan we bezig met het vergroten van je woordenschat bijvoorbeeld door een taalspel, het verbeteren van je uitspraak en het inzicht krijgen in je lichaamstaal. Vervolgens bespreken we in kringgesprekken met elkaar de ervaringen. Hierdoor kun je oefenen met anderen in een veilige en positieve sfeer.

## Praktische informatie

Het ontwikkelprogramma Taalfit duurt 10 weken, inclusief intake en adviesgesprek. Je bent een dagdeel per week bezig met het programma met maximaal 15 andere deelnemers. De training wordt begeleid door 2 gecertificeerde trainers. Je kunt het programma volgen bij de locatie van Werkleerbedrijf Lucrato in Apeldoorn of in Heerde.

## Taalfit op de werkvloer

Het Taalfit programma kan ook speciaal op de werkvloer worden ingezet. Naast het versterken van de mondelinge taalvaardigheid richten we ons dan vooral op het spreken en begrijpen van vakinhoudelijke taal.

## Meer weten?

Wil je graag meer weten over het ontwikkelprogramma Taalfit? Vraag ernaar bij jouw contactpersoon of consulent van Werkleerbedrijf Lucrato.